

Le Programme 2023 De Février à Octobre

08 FEVRIER : ASSEMBLEE GENERALE
SALLE F 18h30 ouverture 17h30 pour re-
nouvellement cartes Membres.

**12 FEVRIER LOTO ET GALETTES DES
ROIS** DU COMITE SALLE F 17h00 ouverture
16h30

15 AVRIL : VIDE GRENIERS **A confirmer**

01 MAI : FÊTE DU PAN-BAGNAT / BALETTI
12H00 / 18H00 PLACE CASTILLON AVEC RES-
ERVATIONS

03 JUIN ; MAISONS FLEURIES PLACE DE LA
FONTAINE 10H00 / 12H00

10 JUIN : NOCES D'OR ET DIAMANTS PLACE
DE LA FONTAINE 10H00/ 12H30

24 JUIN : SOIREE SOUPE AU PISTOU ET
FÊTE DE LA ST JEAN PLACE CASTILLON
19H00 / 23H00 SUR RESERVATIONS AVEC
ANIMATION MUSICALE

10 AOUT : FÊTE DES GUEYEURS et FÊTE DE
LA SAINT LAURENT PROCESSION 17H30 ET
MESSE A 18H00.

09 SEPTEMBRE : STOCKFISH PLACE DE LA
FONTAINE AVEC ANIMATION 12H00/ 16H00
SUR RESERVATIONS

24 SEPTEMBRE : FÊTE DU TERROIR

14 OCTOBRE : FÊTE DES CHÂTAIGNES ET
VENDANGES AVEC ANIMATION PLACE DE
LA FONTAINE.

1ere Sortie Fêtons la nouvelle année 2023

SAMEDI 25 FEVRIER CAR 45 places

Pour permettre à toutes et tous de fêter 2023 ,
Nous nous rendrons au restaurant la Capeline .
La Capeline, « La maioun d'an passat », est un restau-
rant labellisé Cuisine Niçoise, érigé dans une an-
cienne gare de tramway du début du siècle dernier.
L'authenticité est au rendez-vous, la cuisine niçoise
vous y est servi dans un cadre cosy et chaleureux.

Dans les assiettes, la cuisine locale est mise à l'hon-
neur : pissaladière, salade niçoise, raviolis, pelotons,
gnocchis, pâtes fraîches, daube, farcis niçois, encor-
nets farcis à la niçoise, salade de poulpes, omelette de
poutine, meringues, ganses, tourte de blettes,
.....trouvent également leur place sur l'ardoise
renouvelée en fonction des produits frais et de saison,
tout est fait maison suivant des recettes et une trans-
mission ancestrale.

Une cuisine traditionnelle Niçoise aux saveurs d'an-
tan. L'établissement vient d'être récompensé dans sa
démarche en obtenant le Label Cuisina Nissarda.

Animation par Coco et son accordéon .

Alors fêtons tous ensemble cette nouvelle année, pour
cela inscrivez vous: Appelez Marielle au 0650558015



PRIX 35P 75 euros

PRIX 40 P 72 euros



**COMITE DE SAUVEGARDE
DU VIEUX VILLAGE
DE ST LAURENT DU VAR
48 ans de Bénévolat**

Chères amies, Chers amis,

- Mes Ami(e)s je vous souhaite le Meilleur
pour 2023.
Soyez heureux et gardez vos belles valeurs.

**Une nouvelle année à découvrir,
Aller plus loin,
Regarder autrement,
Rêver d'ailleurs,
Écrire de nouvelles histoires,
Changer d'avis,
Souffler un instant,
Goûter aux plaisirs simples,
Savourer chaque instant."**

**qu'aquesto annado vous adugue (que cette
nouvelle année vous apporte)
lou bonur (le bonheur)
la pas (la paix)
la joio (la joie)
la santa (la santé)
l'amour (l'amour)**



**Tous nos vœux
Le Président
Et les membres du bureau**

Ne pas jeter sur la voie Publique



ATELIERS 2023

Nous continuons nos ateliers en faveur des seniors, vous trouverez ci-dessous une liste des différents ateliers que nous pouvons obtenir sous condition d'acceptation de l'Asept Paca / PRESENCE DE 8 Personnes MINIMUM

Les différents Thèmes : **Atelier du Numérique suite**
10 pers. Mois MARS / AVRIL 5 SEANCES 2H00
Les 2 groupes ayant participé au 1er stage du numérique seront reconduits sur cette suite qui reprend un peu tous les éléments vus précédemment.

MOIS AVRIL / MAI **Atelier Les 5 sens**

Cet atelier en 5 séances vous permettra d'en savoir plus sur les 5 sens et leur évolution dans le temps.

MOIS DE JUIN **Atelier du Sommeil**

Comprendre les mécanismes du sommeil et les facteurs modulateurs. . 5 Séances

Atelier Gestes de 1er secours

Cet atelier de 4 séances pour apprendre à connaître et exécuter les gestes de secours à la personne.

Atelier Mémoire

Cet atelier en 10 séances met en évidence les comportements favorables à la stimulation et à l'entretien des fonctions cognitives afin de rassurer et redonner confiance.

Le Lions club nous a doté récemment de 2 ordinateurs de bureau qui seront mis à la disposition de nos membres bienfaiteurs lors de nos permanences :

Pour l'instant le jeudi après midi de 14h30 à 17h00
Suivant la fréquentation et vos demandes, nous étudierons d'autres jours d'ouverture.

Tous ces Ateliers requièrent un minimum de 10 à 15 participants, si vous vous engagez ces ateliers étant gratuits nous vous demanderons votre assiduité aux séances.

Pour vous inscrire faites nous part de vos intentions en téléphonant à notre local au no 04 93 31 01 35.

Les voyages 2023

1ère Sortie : 25 FEVRIER .

Tous à la CAPELINE à Vescous/Toudon pour fêter cette nouvelle année **voir détails au dos** .
Prix 35P 75 40P 72

2ème Sortie : Badalucco Mardi 18 Avril

Visite guidée de la Villa Garnier à Bordighera et Repas à Mea Badalucco prix 30P 86 40P 76

3ème Sortie : 14-15 Mai les 2 Croisières

Déjeuner croisière Aigues Mortes et déjeuner croisière Canal du midi

Offrez vous un Déjeuner croisière sur le canal du Midi et un Déjeuner croisière en Camargue .
2 jours de rêve pour partager à nouveau de merveilleux moments 30P 245 B 40P 226

4ème Sortie : INEDIT: Lundi 26 JUIN

Visite Grotte Cosquer

Embarquement immédiat vers les profondeurs à bord de la cage de descente sous-marine pour une exploration de 35 minutes à bord des modules d'exploration de 6 places à un rythme de 24 personnes toutes les 3 minutes.

Vous découvrirez tous les trésors qu'elle renferme et vous approcherez au plus près des œuvres pariétales. Prix 30P 85 40P 79

5ème Sortie : 15 SEPTEMBRE Marché et château Lourmarin

Lourmarin classé parmi les plus beaux villages de France, vous découvrirez son marché et visite guidée du Château prix 30P 79 40P 73

6ème Sortie 5 jours cote Adriatique : 6 au 10 OCTOBRE

Modène, Santarchangelo et San Marino, San Leo Cesenatico, Ravenne, Eataly world
B 30P 558 B40P 520

Décembre : Festival des Lanternes en attente

MESSAGE AUX HABITANTS DU VILLAGE

La permanence qui a lieu tous les jeudis après midi de 14h30 à 17h30 n'est pas seulement là pour prendre vos inscriptions, elle est là aussi pour être à votre écoute et prendre en compte vos idées, vos demandes pour l'amélioration de votre quotidien au sein du Village.

Nous souhaitons donc que cette Année 2023 soit une année d'échanges étroits entre les habitants du village et notre Comité.

Nous allons créer de Nouvelles activités qui se dérouleront dans notre local ou Salle Roustan si nécessaire. **Ateliers lecture** par exemple pour les enfants avec la participation de nos auteurs Laurentins

Un **Atelier informatique**, nous recherchons bénévoles pour dispenser cours de formation.

Nous espérons votre implication dans ces différents projets et votre soutien. N'hésitez pas à venir à notre rencontre, nous sommes ouvert à toute discussion pouvant améliorer le cadre de vie dans notre Village.

ADHESIONS 2023

Individuel : 15 euros

Couple : 26 euros

Merci pour votre soutien et votre Fidélité

AIDEZ NOUS EN DEVENANT MEMBRE BIENFAITEUR
Les nouvelles cartes de membres sont à votre disposition: 15 € par personne et 26€ par couple. Adressez votre adhésion à Comité de sauvegarde du vieux village: 16 rue Antonin Roustan 06700 Saint Laurent/Var
Téléphone : 04 93 31 01 35
MAIL : vieuxvillagesaintlaurent@gmail.com
Site internet: village-saintlaurentduvar.fr

